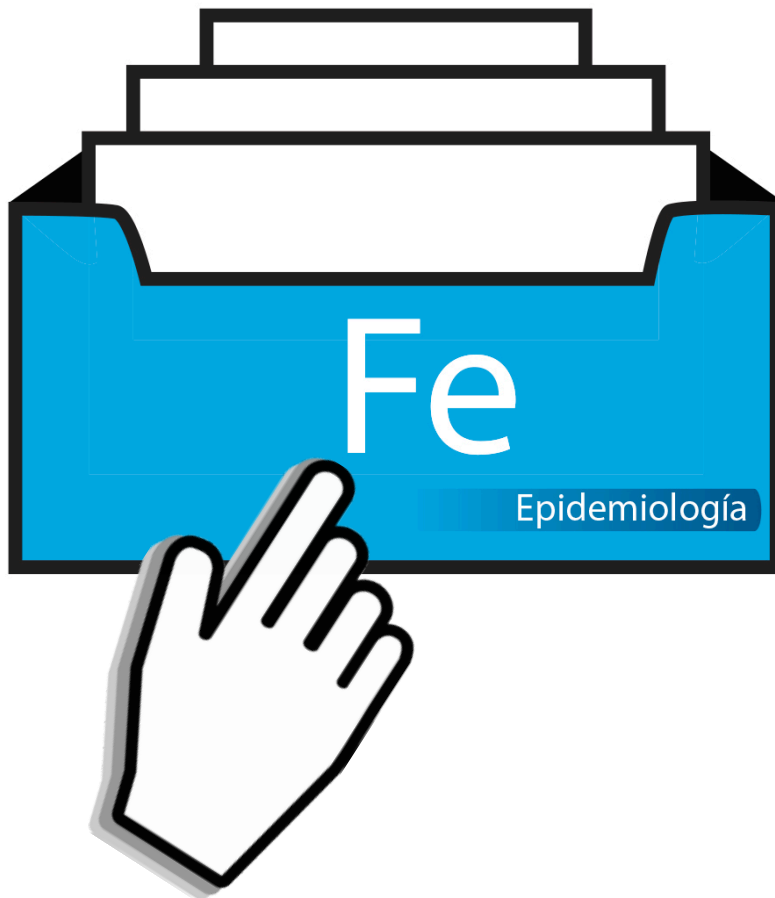


El fichero electrónico

En la investigación epidemiológica
Félix Morales González





Durante la recopilación de información en investigaciones epidemiológicas o clínicas se han usado tradicionalmente ficheros para condensar y organizar información bibliográfica. Los ficheros han sido de diferentes materiales que van desde las tradicionales cajitas de cartón y madera hasta las de metal o plástico que contienen fichas de trabajo de cartulina de media carta. Estas técnicas y materiales han sido muy útiles; sin embargo, actualmente existen diversos programas de cómputo que pueden realizar estas mismas tareas con mayores ventajas.

El Fichero electrónico (Fe), es una base de datos bibliográfica que contiene y organiza resúmenes personalizados de un tema de investigación; como puede ser el Diagnósticos de Salud, Detecciones de consumo de alcohol, Detección de Tensión arterial elevada, Prevalencia de Hipertensión Arterial o cualquier tipo de investigación clínica o epidemiológica. Las fichas bibliográficas, provienen de consultas realizadas en sitios web de revistas médicas, estadísticas vitales de la Secretaria de Salud, o de INEGI, diversos sitios de internet relacionados con publicaciones científicas relacionadas con el tema de estudio o de libros del área médica.

El Fe, es una propuesta didáctica, sencilla y práctica basado en el programa Word que contiene links para archivos en formato pdf.

Objetivos

- Mejorar habilidades y destrezas del alumno (investigador)
- Mejorar la selección de la bibliografía
- Mejorar la comprensión del tema
- Organizar datos bibliográficos (clínicos, epidemiológicos y estadísticos).

Funciones

- Sirve de base para construir el marco teórico
- Sirve para identificar problemas de salud
- Sirve para realizar evaluaciones por profesores y/o tutores



Ventajas

- Fácil diseño y uso
- Portátil (USBs, PCs, tablets, celulares)
- Resguarda información en diferentes formatos electrónicos
- Organiza la información bibliográfica
- Es transferible, se comparte entre el equipo de trabajo
- Mejora tiempos de selección de archivos al usar links entre la ficha de trabajo y los documentos originales
- Optimiza el espacio físico evitando carpetas llenas de papel
- Es económico
- Incrementa la comprensión del objeto de estudio, los problemas de salud o investigación y la justificación
- Mejora la evaluación del aprendizaje
- Es ecológico ya que no usa papel
- Permite hacer consultas selectivas de la bibliografía
- Gran capacidad de almacenamiento de datos
- Uso de links para consultas de bibliografía
- Sirve para hacer evaluaciones de aprendizaje del equipo

Desventajas

- Requiere equipo (PC, laptop, tabletas, USB o CDs)
- Requiere de corriente eléctrica
- Se necesita capacitación básica en computación


Recomendaciones para realizar el Fe y sus fichas de trabajo en Word (no usar tablas de Excel)

- 1) Identifica el tema de investigación
- 2) Selecciona la bibliografía
- 3) Los documentos seleccionados deben de tener formato pdf
- 4) Crea una carpeta con los documentos de tu investigación, Carpeta + "nombre de carpeta". Ejemplo: Carpeta = Documentos para diagnóstico de salud (DSI).
- 5) Guarda los documentos pdf en la carpeta DSI
- 6) Abre un documento de Word, inserta una tabla con cuatro columnas y "n" filas, divide las secciones de acuerdo al esquema que se muestra en la parte de abajo.



- 7) Guarda tu archivo con un nombre relacionado por ejemplo, **Fichero para el diagnóstico**. Este documento puede estar fuera o dentro de la carpeta. Los documentos dentro de la carpeta con link no se pueden mover, ya que este se pierde al cambiarlos de lugar.
- 8) Realiza tu primera Ficha de Trabajo (FT)
- 9) Inserta tu primer link. “Linkea” (vincula) la FT número 1 al documento relacionado al tema de la ficha en la carpeta DSI.
- 10) Al dar clic, en el vínculo 1, te mostrará en pantalla el documento relacionado con el tema de ficha.
- 11) Continúa con el mismo procedimiento para todas tus FT en el Fe.
- 12) Aprende y disfruta tu fichero.

Estructura general

Título del proyecto			
No	Contenido	NR	Referencia
1	TITULO SUBTITULO CONTENIDO USO MT 	1	1. CRITERIOS VANCOUVER
2	TITULO SUBTITULO CONTENIDO USO MT	2 3 4	1. CRITERIOS VANCOUVER 2. CRITERIOS VANCOUVER 3. CRITERIOS VANCOUVER
N	TITULO SUBTITULO CONTENIDO USO MT	30	30. CRITERIOS VANCOUVER

Descripción del Fe

Primera columna

Numero progresivo de la Ficha del trabajo

Segunda columna

Resumen bibliográfico con propias palabras se usara para formar parte del marco teórico. El comentario personal de la revisión bibliográfica y en que sección se va a usar en el proyecto.

Tercera columna

Se anota la referencia bibliográfica usada, en esta columna se pueden usar una o más referencias bibliográficas de acuerdo a contenido o resumen de tu ficha.

Cuarta columna

Se coloca la ficha de trabajo de acuerdo a los criterios de Vancouver.

Ejemplo de Fe para el Diagnóstico de Salud DSI

Proyecto para el Diagnóstico de Salud DSI			
No	Contenido	NR	Referencia
1	<p>Antecedentes Históricos Historia Municipal</p> <p>El 17 de marzo de 1900 Porfirio Díaz inauguró el Gran Canal y el sistema de desagüe general de la cuenca de México. Sin embargo las tierras del ex lago de Texcoco no pudieron destinarse a la explotación agrícola, también se denunció que se levantaban grandes polveadas que repercutían en la salud de los habitantes. En 1929 el presidente Emilio Portes Gil apoya a los particulares ocupantes para la bonificación y fertilización del lago de Texcoco¹</p> <p>USO MT</p>	<u>1</u>	Enciclopedia: Perfil mercadológico del municipio de Neza 2009. Biblioteca Dr. Jaime Torres Bodet en Nezahualcóyotl. [Consultado el 22/01/2015].
2	<p>Antecedentes Históricos Creación del municipio</p> <p>En 1945 se construyó el Bordo de Xochiaca que impidió inundaciones, permitió que se incrementara la población, iniciando las primeras colonias. Como municipio, Nezahualcóyotl se fundó el 23 de Abril de 1963³⁻⁴</p>	<u>2</u> <u>3</u> <u>4</u>	Enciclopedia de Los Municipios y Delegaciones de México. Estado de México: H. AYUNTAMIENTO DE NEZAHUALCÓYOTL. [Consultado el 15/02/2015]. Disponible en: http://www.inafed.gob.mx/work/enciclopedia/EMM15mexico/municipios/15058a.html
N		<u>30</u>	

Ejemplo Fe Consumo de alcohol

El consumo de alcohol en adolescentes			
No	Contenido	NR	Referencia
1	<p>Consumo AA</p> <p>El consumo de alcohol es un problema de salud pública a nivel mundial, es un factor de riesgo para trastornos mentales y de la conducta, para Hipertensión arterial sistémica, Diabetes Mellitus, cirrosis hepática, cáncer, entre otras patologías¹.</p> <p>USO MT</p>	<u>1</u>	<p>1. Maristela, G. Alcohol y atención primaria de la salud. Informaciones clínicas básicas para la identificación y el manejo de riesgos y problemas. Washington, D. C. OPS. 2008. (Citado el 15/08/2014 a las 19:00 horas). Disponible en: http://www.who.int/substance_abuse/publications/alcohol_atencion_primaria.pdf</p>
2	<p>Consumo AA en América</p> <p>En América latina se estima que cada año, el consumo frecuente de más de cinco copas de alcohol por ocasión, causa la muerte de una persona cada dos minutos. Este consumo es mayor del 50%, que el promedio mundial. Observándose que en México, Brasil, Perú, Bolivia, Uruguay, Costa Rica y Chile, el consumo excesivo episódico es elevado^{3,4,5}.</p> <p>USO MT</p>	<u>2</u> <u>3</u> <u>4</u>	<p>3. Insula, J. El problema de las drogas en las Américas: Estudios, Drogas y Salud Pública. Organización de los estados americanos. (Citado el 16/08/2014 a las 21:00 horas). Disponible en: http://www.cicad.oas.org/drogas/elinforme/informeDrogas2013/drugsPublicHealth_ESP.pdf</p> <p>4.-Monteiro G. Alcohol y salud pública en las Américas: un caso para la acción. OMS. Washington, D.C: OPS. 2007. (Citado el 16/08/2014 a las 22:00 horas). Disponible en: http://www.who.int/substance_abuse/publications/alcohol_public_health_americas_spanish.pdf</p> <p>5.-Anteproyecto de Norma Oficial Mexicana PROY- NOM-142-SSA1/SCFI-2012. Bebidas Alcohólicas. Especificaciones Sanitarias. Etiquetado Sanitario y Comercial. COMISIÓN FEDERAL PARA LA PROTECCIÓN CONTRA RIESGOS SANITARIOS. México. (Citado el 17/09/2014 a las 14:00 horas). Disponible en: http://www.cofepris.gob.mx/Paginas/Inicio.aspx</p>

Usa los criterios y [estilo Vancouver](#) para las referencias bibliográficas.

Referencias bibliográficas con estilo de Vancouver

Estilo de Vancouver

ICMJE - Uniform Requirements for Manuscripts Submitted to Biomedical Journals url. www.icmje.org/

Estilo de Vancouver para referenciar un artículo de revista científica

Autor/es. Título del artículo. Abreviatura* internacional de la revista año; volumen (número)**: página inicial-final del artículo.

Hernández Hernández DM, Garduño Espinosa J, Hernández Sierra JF, Fajardo Gutiérrez A, Mejía Arangure JM, Martínez García MC. Clasificación de los diseños de investigación clínico epidemiológicos. Rev Invest Clin 1998; 50: 79-86.

*Las abreviaturas internacionales se consultan en [Index Medicus](#)

** El número es optativo si la revista dispone de n° de volumen.

Se mencionan seis primeros autores seguidos de la abreviatura et al. (Nota: National Library of Medicine (NLM), incluye hasta 25 autores; cuando su número es mayor cita los primeros 24, luego el último autor y después et al.).

Más de seis autores

Tena Tamayo C, Ruelas Barajas E, Sánchez González AE, Rivera Cisneros G, Moctezuma Barragán GR, Lee Agustín m. et al. Derechos de los pacientes. Rev Med IMSS 2002; (6)523-529.

Otros estilos de Vancouver para:

- Libros y otras monografías
- Capítulo de libro